

# GUÍA MANTENIMIENTO



- Arreglos de tu coche en verano.
- Cómo pasar ITV.
- Mantener tu moto de segunda mano.
- Reparar un pinchazo.
- y mucho más.

## **ÍNDICE**

- Mantenimiento de tu coche diésel.....Página 3
- Mantenimiento de tu coche en verano..... Página 7
- Mantenimiento con tus propias manos..... Página 9
- Mantenimiento del Aire Acondicionado..... Página 13
- Lavar y cuida la carrocería de tu coche..... Página 16
- Viajar con niños en el coche..... Página 19
- Viajar con mascotas..... Página 20
- Arreglar un pinchazo en carretera..... Página 22
- Documentación obligatoria al conducir..... Página 23
- Cómo pasar la ITV..... Página 26
- Cómo ahorrar carburante..... Página 29
- La importancia del aceite de motor..... Página 33
- Las gafas de sol adecuadas para conducir..... Página 37

## MANTENIMIENTO DE TU COCHE DIÉSEL

A día de hoy, hay una gran mayoría de la población que utiliza un **coche diésel** como su vehículo habitual y al estar todo el día en carretera, hay que tener presente que nuestro coche se desgasta y necesita una serie de cuidados y mantenimiento. Los **vehículos diésel** tienen un mantenimiento distinto a los **coches gasolina** por lo que debemos revisar el manual del fabricante para saber cuáles son los puntos a revisar con frecuencia para evitar daños posteriores.

Además, los **coches diésel** tienen unas emisiones de CO2 que con el paso de los años van en aumento y hay que controlarlas, ya que aparte de contaminar, te arriesgas a que tu coche no pase la prueba de los humos en la ITV. Para



evitar todo lo mencionado anteriormente, tan solo tenemos que llevar las revisiones al día y si notas que tu coche hace algo extraño o se enciende algún piloto en el cuadro de mandos, lo más recomendable es llevarlo a tu taller de confianza para que te pongan el coche a punto y así prolongarás la vida útil de tu vehículo.

A continuación os vamos a listar los puntos más frecuentes a revisar para el correcto **mantenimiento de un coche diésel** para que sepáis a que se deben las averías y que síntomas pueden presentar.

## Auto limpiar el Filtro de partículas

Si tu **coche diésel** es relativamente nuevo, seguro que incorpora un filtro de partículas para reducir las emisiones de CO2 pero, al igual que es una ventaja tenerlo instalado en nuestro vehículo, también puede presentar fallos o averías. Para evitar que se produzca la avería más común “**saturación de partículas**” en el filtro de partículas, debemos realizar nuestros recorridos habituales a una velocidad constante durante aproximadamente 30 minutos y así forzaremos a que el filtro se auto limpie evitando atascos que puede producir su rotura.

## Cambiar el Filtro de combustible

El **filtro de combustible** es uno de los puntos a revisar más habituales pero que en muchas ocasiones se nos pasan los kilómetros a los que hay que cambiarlos según el fabricante. Hay que intentar cambiar el **filtro de combustible** cuando este marcado ya que si lo aguantamos durante mas kilómetros de los que debería, nos arriesgamos a **provocar una avería mayor en nuestro vehículo**.

## Medir el nivel aceite y cambiarlo cuando sea necesario

Llevar siempre el **aceite en estado óptimo** y con los niveles recomendados por el fabricante alargará la vida útil de nuestro coche ya que de lo contrario es muy probable que si viajas sin aceite en el depósito, gripes el motor y tengas una avería seria. Para **evitar gripar el motor**, tan solo tenemos que hacer los **cambios de aceite** cuando lleguemos a los kilómetros indicados por el fabricante y además, medir con la varilla de vez en cuando el nivel que llevamos en el depósito para evitar disgustos posteriores.

## Evitar el desgaste de neumáticos

Es inevitable que con el paso del tiempo los **neumáticos se desgasten del uso** y haya que cambiarlos, pero sí que es posible reducir el desgaste. Los vehículos turbodiésel, en bajas revoluciones tienen más fuerza que un **vehículo diésel sin turbo** y aunque puede ser una ventaja contar con un coche con turbo, el abusar de él en parado, aumenta mucho el **desgaste de los neumáticos** por lo que tendremos que intentar evitar esta mala práctica para tardar más en cambiar los neumáticos.

### **Cambiar el filtro de aceite cuando sea necesario**

Antiguamente siempre se cumplía la regla de que cada dos cambios de aceite se tenía que cambiar el filtro del aceite de nuestro coche pero con los vehículos más modernos las reglas cambian. Si tu vehículo tiene que cambiar de aceite cada 20.000 km (en lugar de cada 10.000km) es muy aconsejable que **cada vez que hagas el cambio de aceite hagas el cambio de filtro** para llevar cuadradas las revisiones ya que en caso de que se nos olvidara cambiar el filtro nos arriesgamos a que este muy sucio y no haga correctamente su función.

### **Esperar unos segundos antes de arrancar**

Los calentadores son los encargados de arrancar nuestro vehículo en frío y como todas las piezas de nuestro coche tiene una vida útil determinada y unos consejos de utilización. Para evitar que haya que cambiar los calentadores de nuestro coche antes de tiempo, una vez metas el contacto, espera unos 5 segundos hasta que se apague el testigo en el cuadro de mandos para arrancarlo. En caso de que la luz no se apagara una vez arrancado el vehículo, es posible que tengamos alguno de los **calentadores rotos** y haya que cambiarlo.

### **El color del humo es importante**

Dependiendo del **color del humo** que suelte nuestro coche podemos identificar fácilmente que le puede estar sucediendo a nuestro coche. En circunstancias normales, un **vehículo diésel** solo debería tirar humo al pegar grandes acelerones pero nunca de manera constante y por eso os vamos a nombrar los

humos más frecuentes para que en casa de verlos en vuestro vehículo, sepáis identificar la avería.

- Si el **humo** que sale de nuestro tubo de escape es de **color blanco y muy espeso**, es posible que haya algún fallo en la junta de la culata, en el sistema de refrigeración, en los inyectores o en los calentadores.
- Si el **humo** que sale de nuestro vehículo es de **color azul**, el problema suele ser que nuestro motor es antiguo y quema aceite sobre la marcha o que se nos puede haber estropeado el turbo, en cualquiera de los casos es mejor que salga humo azul a humo blanco.
- Si el **humo** que sale de nuestro tubo de escape es de **color negro**, puede ser problema de que el motor haga mala combustión o exceso de combustible en el tanque aunque también puede ser falta de aire en el motor.

## Turbo

Como hemos dicho antes, el **turbo** puede ser una gran ventaja pero también un uso irresponsable de él puede provocar fallos en el funcionamiento de este e incluso roturas. Cuando el motor esta frio, no es recomendable pisar a fondo para que salte el turbo lo mejor es dejar que se caliente un poco el motor e ir metiendo el turbo de forma gradual y lo mismo se aplica a las frenada. Una frenada progresiva evitara que el turbo sufra daños.

## El mantenimiento de tu coche en verano

El calor aprieta prepara tu coche para el verano en seis sencillos pasos

Se acerca el verano y esto significa que aumentan las temperaturas notablemente y por lo tanto, debemos adecuar nuestro vehículo para evitar que sufra con el calor. Es muy importante tomar una serie de recomendaciones para conducir en verano. Por el clima y la temperatura, **tu vehículo se ve afectados drásticamente**. A continuación, os vamos a contar como debéis preparar vuestro vehículo de cara al verano tanto el interior como el exterior para que así tengáis una conducción cómoda y sin contratiempos.

## EL MANTENIMIENTO DE TU COCHE EN VERANO



### Comprobar que el aire acondicionado funcione correctamente

En invierno por norma general no utilizamos el aire acondicionado, por lo que no somos conscientes de si este funciona correctamente. Es bastante habitual que tras varios veranos **el aire acondicionado de tu vehículo se resienta** y deje de funcionar como debería. Puede ser que se haya estropeado o simplemente que se le haya desgastado la carga. En cualquiera de los casos, es muy recomendable dejarlo funcional al 100% ya que si vamos a hacer un viaje largo, nos hará el viaje más llevadero.

### Revisar el líquido refrigerante y los sistemas de refrigeración

Hay que estar atentos a los niveles de líquido refrigerante de nuestro vehículo. En caso de no tener los niveles adecuados, podemos dañar nuestro vehículo. Debemos comprobar que tanto el **radiador como los manguitos** funcionan correctamente. En caso de fuga, perderemos líquido refrigerante y corremos el riesgo de que nuestro motor se caliente más de la cuenta y de pie a otras

averías. Por eso, debemos comprobar paulatinamente los niveles en verano para no arriesgarse a daños mayores en nuestro vehículo.

### Utilizar parasol en la luna delantera

Resulta muy útil poner un parasol en la luna delantera de nuestro vehículo cuando se encuentre estacionado, ya que esto supondrá **bajar la temperatura del interior de nuestro vehículo hasta 10 grados centígrados**. Además, evitaremos que se calienten en exceso los asientos y el volante para que, cuando volvamos a entrar en el interior, sea más llevadero conducir.

### Revisar la presión de los neumáticos

Revisar la presión de los neumáticos es muy importante antes de un viaje largo ya que en caso de menor presión de la recomendada por el fabricante, aumentaremos el consumo de combustible y nos exponemos a que se reviente el neumático debido a la temperatura. En caso de llevar nuestro vehículo con mucha carga, debemos aumentar ligeramente la presión de estos (según lo indicado por el fabricante) para compensar la carga que llevamos.

### Mantente hidratado y efectúa paradas

Cuando hagamos un viaje largo se recomienda tener agua siempre a mano ya que estar hidratados reduce considerablemente la fatiga al volante. Además, **cada 2 horas al volante** se recomienda hacer una parada para estirar las piernas y descansar la mente. Siguiendo estas pautas, se hará más fácil y llevadero nuestro viaje.

### Revisar que los frenos funcionen perfectamente

Por último, pero no menos importante, es de vital importancia comprobar que nuestro frenos funcionen correctamente ya que es peligroso afrontar un viaje si los frenos de tu vehículo no están funcionando al 100%. **Revisa las pastillas** de frenos y si ves que algo falla, tendrás que acercarte al taller más cercano para que te las cambien.



Después de estos consejos, esperamos que sepáis aplicarlos para preparar vuestro vehículo para el verano y así podáis disfrutar al máximo de vuestras vacaciones sin ningún problema al volante.

## MANTENIMIENTO DE TU COCHE CON TUS PROPIAS MANOS

De la misma manera que las personas solemos pasar por una revisión médica anual, nuestro **coche** tendría que acudir al **taller** también, al menos, una vez al año. A pesar de esto, cuatro de cada diez conductores afirman haber retrasado el **mantenimiento o las reparaciones de sus automóviles** en los últimos dos años, debido al elevado gasto que suponen, según revela un estudio realizado por la página **Coches.net**. La crisis ha propiciado que se alarguen, cada vez más, los exámenes de los vehículos, pero no hacerlos umenta las probabilidades de avería en un 20%. Por ello, lo más conveniente es **llevar a cabo una revisión**, pero siguiendo unas pautas que pueden rebajar su coste. Para esto hemos elaborado la siguiente guía.

### Cómo ahorrar al hacer la revisión al automóvil

Realizar al coche una **revisión al año**, como mandan los cánones, evitará tener que hacer mayores desembolsos en el futuro como consecuencia del desgaste de piezas. Además, conviene no olvidar que **mantener el automóvil en buen estado** es un seguro de vida, ya que hay accidentes que pueden producirse por un incorrecto funcionamiento, o mal mantenimiento del vehículo el cuál jamás encontraremos precozmente sí no lo revisamos a menudo.

Cuanto más se espacien las revisiones, peor será el estado del vehículo y las posibilidades de tener que desembolsar una mayor cantidad de dinero de golpe aumentan considerablemente, ya que el desgaste de según qué piezas, no perdona.

Pero, a pesar de sus bondades, hacer un "chequeo" al automóvil puede salir muy caro y, en tiempos de crisis, puede descuadrar el presupuesto familiar. Por ello, a continuación, se indican una serie de consejos para lograr que los necesarios mantenimiento y revisión del turismo sean lo **más baratos posibles**.



## Realizar un mantenimiento preventivo

No hay que esperar a que el **coche haga ruidos extraños, eche humo o vibre más** que una atracción de feria para cuidarlo. Pero esta es una de las tareas más olvidadas por los conductores, que para **mantener su automóvil** se limitan a llenar el depósito y lavarlo a fondo una vez al mes. En realidad, si se revisan y cambian de forma rutinaria piezas y líquidos del vehículo, se puede **ahorrar dinero** a largo plazo. Además de **revisar niveles**, ya que un bajo nivel de aceite o anticongelante puede costarle la vida a tu motor.

Hay una gran lista de elementos que tienen una fácil comprobación por sus propietarios. Aquí os dejamos algunos de ellos.

### - **Aceite:**

Es recomendable **verificar su nivel** cada tercer depósito de gasolina que se llene, ya que un **bajo nivel de aceite** puede hacer que poco a poco se produzca un desgaste en los componentes internos del motor propiciando su rotura más temprana.

### - Amortiguadores:

Cuando se deje de ejercer presión, el coche **debe absorber el impacto**, pero no debe rebotar varias veces. En caso de que reboten varias veces, **has de cambiarlos urgentemente** y tu estabilidad se encuentra en peligro.

### - Anticongelante:

En lugares de bajas temperaturas, **revisarlo** cada poco tiempo. En España, no es tan necesario revisarlo cada tan poco tiempo, pero en caso de ir bajo de nivel y no tener anticongelante a mano, como emergencia, se puede echar agua para que el motor siga refrigerando hasta poder llegar al taller y echarle el **líquido que nuestro fabricante** recomiende.

### - Faros:

Nunca dejar uno sin **reparar, verificarlos y cambiarlos de manera periódica**. Tanto las bombillas, como la carcasa. Los faros que tienen la carcasa de plástico tienden a estropearse por las inclemencias meteorológicas. Por lo que un buen pulido a veces, ayuda a no tener que cambiar un faro solo por eso.

### - Limpiaparabrisas:

**Revisarlos a menudo** y poner otros si **están rotos** o no **barren bien** y ensucian más de lo que limpian.

### - Líquido de dirección hidráulica:

Una vez al mes, mirar su estado y llenarlo cuando el **nivel esté bajo**. Cuando este líquido se deteriora, se puede estropear la bomba de dirección, por lo que es un buen indicativo su color tirando a negro cuándo está para cambiarlo.

### - Líquido de frenos:

Ver cada 30 días y **rellenarlo cuando sea preciso**. Además, se ha tener en cuenta que si **los frenos** han sido sometidos a una fatiga muy grande el líquido puede haber hervido, y por ende, haber perdido todas sus propiedades. Lo que haría que **perdiésemos una gran eficacia en el frenado**.

### -Líquido de limpiaparabrisas:

Hay que verificar su nivel al llenar el depósito de gasolina. Agregar agua y, una vez al mes, añadir un poco de **limpiacristales**. Aparte de esto, hay **limpiacristales** específicos que ayudan a que cuando llueve, las gotas de precipitación se vayan con la velocidad. En ocasiones, no es necesario ni encender los limpiaparabrisas.

### - Líquido de transmisión:

Conviene revisarlo cada 30 días con el motor encendido, pero no caliente, y el freno de mano puesto.

### - Llantas y neumáticos:

Hay que mantener los neumáticos inflados a la presión indicada en el manual. Y observar las llantas de vez en cuando para detectar grietas, abultamientos o desgastes.

### Mantener limpio el motor:

El **motor del coche** es esencial. Si está limpio, se reduce la frecuencia de las reparaciones, además de alargar la vida del vehículo. La suciedad en el motor puede tener peligrosas consecuencias: en forma de polvo, puede perjudicar al **mantenimiento de una temperatura óptima**, ya que puede elevarla y provocar recalentamiento, tanto en el interior como en el exterior. Además, motor limpio, puede ayudar a encontrar posibles fugas de cualquier fluido del motor.

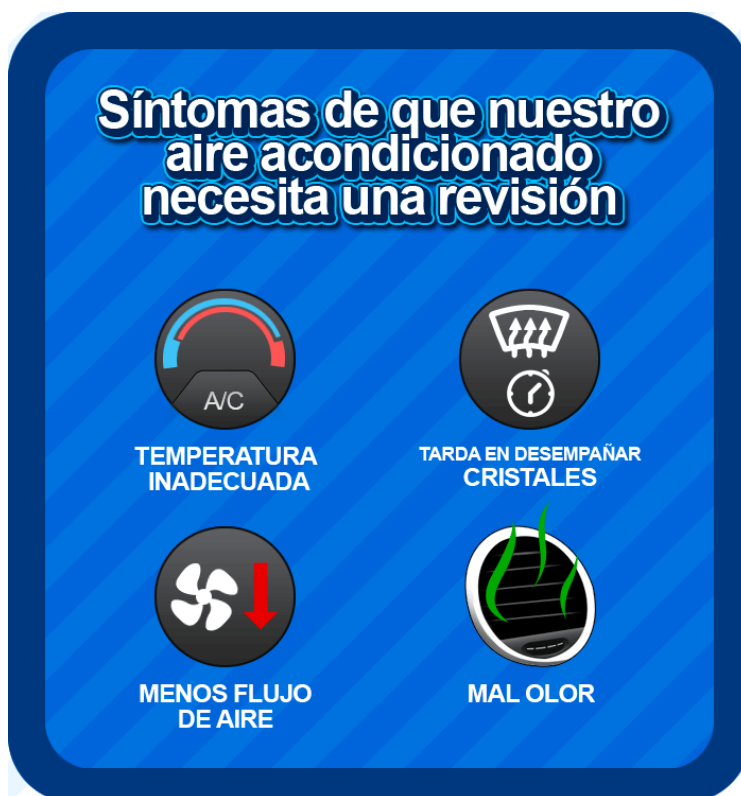
Pero el automóvil no solo hay que limpiarlo por dentro. En este caso, la belleza exterior también es importante: una **carrocería limpia dura más**, y si se encera cada cierto tiempo, se protege de la corrosión. Cuanto más cuidado está, más dura y menos averías tiene. Aparte de esto, es importante la limpieza de la chapa, ya que la resina, la suciedad, etc... acaba deteriorando la chapa y a la larga, de forma irreparable.

En resumidas cuentas, **realizar el mantenimiento de nuestros coches**, es algo muy sencillo si dedicamos algo de tiempo a hacerlo. Son varios puntos de

control, pero son sencillos de revisar, y ninguno requiere comprobaciones de mucho tiempo. Lo bueno de esto, es que la mayoría de estos puntos de control, pueden ayudar mucho a que tu coche no se deteriore antes de lo que debe. Todo esto se puede hacer en casa, incluso cambiar el aceite y el filtro llevando los restos a un punto limpio. De esta forma, te **ahorrarás un dinero** que a la larga, se acaba notando.

## MANTENIMIENTO DEL AIRE ACONDICIONADO DE TU COCHE

A día de hoy prácticamente todos los coches cuentan con un **aire acondicionado** o un climatizador instalado ya que es un elemento que nos



hace los viajes más llevaderos tanto con altas temperaturas como con mucho frío. Aunque muchos penséis que el aire acondicionado solo se utiliza en verano debido al calor, lo cierto es que se utiliza también durante el invierno ya que cuando tenemos que desempañar la luna utilizamos aire igualmente aunque este no salga frío.

Pero para poder disfrutar al 100% de nuestro aire acondicionado, debemos revisar su carga como mínimo una vez al año para evitar que se quede vacío y nos pueda acarrear problemas posteriores. En realidad, cada año se pierde aproximadamente un 20% de la capacidad total por lo que todos los fabricantes suelen aconsejar que cada dos años se efectúe una revisión del circuito cerrado para comprobar el estado y poder ver si necesita algún **mantenimiento**.

## Funcionamiento del sistema de aire acondicionado

El funcionamiento de un sistema de aire acondicionado es sencillo pero hay que entenderlo ya que gracias a un **mecanismo de intercambio de calor** en el interior del vehículo, es capaz de enfriar el aire que nos saca por los conductos de ventilación.

El aire acondicionado es (como ya comentamos antes) un **circuito cerrado** en el cual el gas pasa por una serie de procesos y cambios de estado que requiere que todo el circuito esté en condiciones óptimas ya que en caso de que una parte no funcionara como debería podría afectar directamente al funcionamiento de este.

## Partes del Aire acondicionado

Un sistema de aire acondicionado está compuesto por varios elementos que es importante conocer para entender los síntomas que pueden deteriorar el funcionamiento. Las partes de un aire acondicionado de coche son:

- **Filtro de habitáculo:** Es el encargado de filtrar el aire y las partículas para que no pasen de ahí a otra parte. Es muy recomendable cambiar el filtro regularmente para que no pierda su eficiencia.
- **Botella deshidratante:** Es la encargada de filtrar todas las impurezas y de recuperar la humedad del circuito para proteger el compresor.
- **Válvula de expansión:** Es la encargada de producir los cambios de estado en el gas lo que lo hace pasar de líquido a gaseoso para producir el frío
- **Evaporador:** Es el encargado de enfriar el aire que circula en el habitáculo y además le quita la humedad.
- **Compresor:** Es el encargado de comprimir el gas y volver a lanzar el ciclo de funcionamiento del sistema de climatización.
- **Condensador:** Es el encargado de enfriar el gas y asegurar que se produzca el cambio de estado gaseoso a estado líquido del gas comprimido por el compresor.

## Síntomas de que nuestro aire necesita una revisión

Es posible que notemos en algún momento de la vida útil de nuestro aire acondicionado que no funciona como debería pero podemos identificar si esto ocurre con unos síntomas claros en todo sistema de aire acondicionado:

Cuando encendemos al aire o el climatizador, en cuestión de unos segundos el **coche se pone a la temperatura adecuada** en caso de que no se ponga a la temperatura que debería es posible que pueda tener **bajo el nivel de líquido** o algún **fallo en la botella deshidratante** o el filtro del habitáculo.

Otro síntoma muy común es el percibir un olor muy fuerte de los conductos de ventilación de nuestro sistema. En este caso lo más común es que el circuito haya cogido **humedad** y sea la causante del mal olor.

Además, si notas que sale menos aire del que te sale con normalidad seguramente tengas el filtro obstruido con suciedad y requiera una limpieza o una sustitución. En ocasiones necesitamos desempañar la luna del coche con rapidez y lo normal es que al activar el aire no tarde mucho en desempañar el cristal. Si vemos que tarda más tiempo de lo habitual lo más seguro es que nuestro aire acondicionado necesite una recarga de gas.

## Recargar el aire acondicionado

Una duda que nos puede surgir es si podemos hacer esto nosotros mismos en nuestra casa o tenemos que pasar por un taller para que nos los revisen.

Lo **más recomendable es que te pases por tu taller de confianza** a que te lo hagan profesionales ya que no es un procedimiento muy costoso y para hacerlo nosotros mismos necesitaríamos alquilar maquinaria específica (que ya nos costaría más dinero que recargarlo en un taller) y además, tener conocimientos para poder efectuar una reparación o mantenimiento con éxito.

Después de estas recomendaciones sobre el mantenimiento y recarga del aire acondicionado de tu coche estamos seguros de que a partir de ahora sabréis identificar los síntomas más comunes por los que empieza a fallar nuestro aire acondicionado y como debéis proceder para que siempre se encuentre funcionando a un rendimiento óptimo y sin ninguna avería.

## ¿CÓMO LAVAR Y CUIDAR LA CARROCERÍA DE TU COCHE?

El **lavado de coches** es primordial para mantener el aspecto de este como el primer día. Es una forma de evitar que tu coche se vea cada vez más antiguo.

La regularidad en el lavado de tu vehículo evitará manchas permanentes en la carrocería y la corrosión.

### Tipos de lavado de coches

Para el **mantenimiento del coche** puedes optar por diferentes tipos de lavado ¿Quieres conocer cuáles son?

- **Lavado de coches tradicional:** Consiste en lavar tu coche a mano y aunque sea el más tradicional y puede que el más engorroso es sin duda el más efectivo. Aunque es cierto que requiere de tiempo y una zona específica para poder realizar el lavado. Ideal si cuentas con **coches exclusivos** es la mejor opción para **mantener la carrocería** de tu coche en las mejores condiciones.
- **Lavado ecológico:** el gran desconocido, es poco habitual y requiere productos específicos. Es un **lavado de coches** en seco. Necesitarás una bayeta de microfibras y un producto especial con el que se retirará toda la suciedad de la carrocería de tu coche. Este tipo de productos no producen daños en la carrocería lo cual es ideal para el **mantenimiento del coche**.
- **Túnel de lavado:** es uno de los más comunes y conocidos. Este método de lavado tiene tanto claras ventajas como inconvenientes. Una de las principales ventajas es la rapidez en la que puedes lavar el vehículo, sin esfuerzo ni tiempo empleado así como el bajo coste de lavado. Como inconveniente este tipo de lavado puede afectar a la carrocería del vehículo ya que es un tipo de lavado muy agresivo. Si cuentas con un **coche exclusivo** esta no es tu mejor opción.



- **Mangueras a presión:** es el método de lavado más utilizado. Con un bajo coste y sin daños en la pintura podrás llevar a ralla el **mantenimiento de la carrocería**. Aunque es importante que mantengas la distancia adecuada al poner en marcha la manguera a presión. Si tuviéramos que ponerle una pega a este tipo de lavado es el tipo de jabón utilizado en la limpieza ya que son bastante agresivos.



## ¿Cuáles son los productos para el mantenimiento del coche?

Para proceder al lavado de tu vehículo necesitas estar preparado ¡Estos son los productos básicos que vas a necesitar!

- **Esponja:** Es importante que la esponja que utilices no tenga estropajo en ninguno de sus lados ya que podría dañar la carrocería. También deberás utilizar dos, ya que las yantas de tu vehículo podría tener polvo y esto a su vez arañar la pintura del tu coche.
- **Bayeta de microfibra:** Utiliza esta bayeta para secar el vehículo o para el limpiado de los cristales. Obtendrás un acabado perfecto.
- **Champú específico:** Utilizar un champú específico para el **lavado de coches** es muy importante para que la suciedad desaparezca con más facilidad aunque si no tienes bastaría con usar un gel ph neutro que tengas en casa.
- **Limpiacristales:** Los cristales de tu coche necesitan una limpieza específica. Un truco para que tus cristales queden más brillantes que

nunca es secarlos con papel de periódico. Esto también vale para la carrocería de tu coche.

- **Cera:** La cera es una forma de proteger la pintura de tu vehículo además potenciará su brillo. Antes de encerar tu vehículo debes proteger las piezas de plástico de tu coche para evitar manchas.

Existen productos especiales para la protección de estas piezas.

## Limpieza interior de tu coche

En este caso la aspiradora es tu mejor aliada puedes encontrarla en muchas estaciones de servicio o lavado.

Para el **lavado de coches** interior tendrás que poner especial cuidado en la tapicería, salpicadero y alfombrillas.

- **Tapicería:** lo primero que debes hacer es pasar un cepillo para la tapicería con el fin de desincrustar la suciedad y poder aspirarla más fácilmente. Si tienes manchas en la tapicería puedes usar productos específicos para esta y así poder eliminarlas. En el caso de las tapicerías de cuero no necesitarás cepillo, tan solo necesitas aspirar y limpiar con la bayeta de microfibra.
- **Salpicadero:** puedes utilizar alcohol y un poco de agua para limpiar tanto el interior como el salpicadero del coche. Para aquellas zonas a las que te resulte más difícil acceder puedes utilizar un pincel o un bastoncillo.
- **Alfombrillas y moquetas:** la forma más efectiva de proceder a su limpieza es utilizar la aspiradora. En el caso de que las alfombrillas sean de plástico puedes lavarlas con una pistola a presión y volver a colocarlas una vez secas.

Para un buen **mantenimiento de tu coche** bastará con realizar el **lavado de coches** tanto interno como externo una vez al mes.

## VIAJAR CON NIÑOS EN COCHE

Muchos de estos viajes largos se harán con niños y en verano con las altas temperaturas que suelen bañar la mayoría de la península ibérica en durante julio y agosto es conveniente ir preparado para hidratar y entretener a los niños que nos acompañan en el viaje. La hidratación, su comodidad, su entretenimiento y las paradas son elementos que debemos tener en cuenta para que los niños tengan un viaje agradable.

### Comodidad y agua

Al iniciar un trayecto largo con niños debemos tener en cuenta que **si al viajar los niños no están cómodos seguramente nosotros tampoco.**

Lo primero será hacer el habitáculo lo más adaptado



posible a sus necesidades. El aire acondicionado, las toallas para tapar el sol que entre por las ventanillas traseras pueden ayudar a que no tengan calor. Si eso lo acompañamos con un cojín o almohada por si quieren dormir mucho mejor.

El agua y la **hidratación** resulta importante a la hora de hacer un viaje largo. El niño no va a beber hasta que tenga sed, por lo que es necesario ofrecerle cada cierto tiempo agua para que no se deshidrate. Llevar **zumos que le gusten o fruta** ayudan a que el niño se hidrate y evitar un disgusto. La ropa conviene que sea holgada y cómoda para que no esté incómodo durante el trayecto.

### Juegos y paradas

Si los niños no cogen el sueño con facilidad durante el viaje lo suyo es que estén **entrettenidos y se diviertan** lo máximo posible durante el trayecto. Si

disponemos de pantallas con un par de películas para niños estará todo arreglado. Si este no es el caso, puedes llevar una lista de juegos como el "veo, veo" o algo por el estilo para entretenerlos.

Las **paradas** son obligatorias con los niños. Les permiten respirar aire fresco, estirar las piernas e ir al baño. **Cada dos horas** sería lo conveniente. Además no solo serviría a los niños, sino que a los adultos la parada también le da un poco de descanso. Por si tenemos algún percance durante el viaje conviene un con pastillas o pulseras para aliviar el mareo. Nunca está de más un paquete de pañuelos o unas bolsas por si el niño se siente indispuerto.

## VIAJAR CON MASCOTAS EN COCHE

Arnes, rejilla divisoria y transportín, lo más cómodo para viajar con mascotas

Las mascotas suponen una preocupación más durante las vacaciones. ¿Qué hago con ella? ¿**La llevo conmigo de vacaciones o busco a alguien que se encargue de ella mientras no estoy?** El turismo ha visto un nicho de negocio en esta primera posibilidad y cada vez son más los hoteles que permiten el alojamiento con mascotas, aunque siempre supone un suplemento final en la factura.

### Sistemas de retención en el coche para mascotas:

Existen varios sistemas para el transporte de animales, pero dependiendo del tamaño y el peso del animal conviene uno u otro. Los métodos más seguros son:

**Arneses:** Sujetan a la mascota mediante el dispositivo **Isofix o el cinturón de seguridad**. En este caso se debe tener en cuenta la longitud del cinturón para hacer que el animal quede lo más sujeto posible y no pueda molestar al resto de los pasajeros sobre todo al conductor. Es recomendable para perros de tamaño pequeño-mediano.

**Rejilla divisoria:** Es el instrumento que **mejor viene para animales grandes**, pero se debe contar con un portón trasero o un vehículo familiar. Importante tener en cuenta los soporte de apoyo tanto del techo y el suelo del maletero para que no tiemble ni moleste a los pasajeros.



**Trasportín:** Es uno de los métodos más seguros, pero solo vale para animales pequeños. En caso de viajar con trasportín es importante colocarlo en el lugar correcto. Debe viajar con el trasportín en **el hueco de los pies de los asientos traseros o en el maletero**. Nunca debe ir encima de un asiento, pues en caso de choque es probable que se abra la escotilla y la mascota salga despedida.

Antes de emprender cualquier viaje con una mascota es necesario que la mascota esté identificada mediante un **microchip** y que cuente con la **cartilla de vacunaciones** actualizada. Cada vez más hoteles, casas rurales y apartamentos de alquiler acogen a mascotas, incluso trenes y aviones permiten viajar con ellas. Eso sí, si vas a viajar al extranjero conviene conocer la política sobre entrada de mascotas del país al que vas a viajar. Bajo ningún concepto dejes a tu perro encerrado en el coche, aunque sea para tomar un descanso.

## ¿CÓMO ARREGLAR UN PINCHAZO EN CARRETERA?

Un pinchazo en carretera resulta una situación en ocasiones complicada y nada apetecible. Si nos vemos involucrado en esta situación, debemos saber cómo actuar para salir airosos de ella y por eso, os vamos a enseñar como podéis **reparar un pinchazo** para poder continuar con el trayecto e ir al taller más cercano para que te reparen el pinchazo.

En primer lugar, debes echarle un vistazo al **manual de instrucciones para reparar el pinchazo de tu coche**. El manual te indicará la posición exacta



donde tendrás que colocar el gato, que es la herramienta que nos va a hacer falta para poder levantar el coche. Por norma general, la mayoría de los vehículos traen un gato incorporado de serie y suele estar colocado en el

subnivel del maletero. Una vez localizado el gato, tendrás que colocarlo en la posición exacta indicada por el fabricante y accionarlo hasta que llegue a tocar el coche por debajo.

### El gato, aliado ante el pinchazo

Es muy importante colocar el gato recto a la hora de intentar levantar el coche ya que en caso de estar torcido, sufrimos el riesgo de que el coche se mueva y hasta que pueda caerse. Cuando tengamos el **gato colocado correctamente**, tendremos que elevarlo hasta que la rueda pinchada se empieza a levantar del asfalto.

Con la rueda levantada, ya podemos empezar a aflojarla para poder cambiarla por la rueda de repuesto posteriormente. Necesitaremos una llave de carraca

para poder aflojar los tornillos de la rueda ya que sin esta herramienta es prácticamente imposible efectuar este trabajo. Cuando hayas aflojado los tornillos, tendrás que levantar un poco más el vehículo, de tal manera que la **rueda quede levantada unos 12cm** para así poder quitar los tornillos y tengas espacio para poder montar la nueva rueda.

Una vez retirada la rueda pinchada, ya solo nos queda instalar la **rueda de repuesto** en su lugar. Para ello, tendrás que colocar la rueda de repuesto en el lugar exacto. Un pequeño truco es colocar el primer tornillo para ver que está colocada en la orientación deseada ya que si la montamos en una posición que no es la correcta nos tocará volver a repetir el proceso.

### **Asegurar la rueda y a seguir**

Terminamos de poner el resto de los tornillos con la llave de carraca para que queden bien sujetos y todos apretados por igual. Con los tornillos apretados ya tan solo nos queda **bajar el vehículo con la ayuda del gato**. Lo haremos muy lentamente para evitar sufrir daños y una vez que la rueda toque el suelo, ya podemos guardar el gato. Para terminar, una vez este la rueda tocando asfalto, solo nos queda revisar que la instalación esté efectuada correctamente para así volver a continuar con el trayecto.

Esperamos que estos consejos os hayan sido de utilidad. Esta situación se da bastante a menudo y cuantos más conocimientos tengamos **más fácil nos resultará** poder cambiar la rueda pinchada por la de repuesto.

## **DOCUMENTACIÓN OBLIGATORIA EN EL COCHE**

Cuando estamos en carretera es muy importante llevar todos los **papeles de nuestro coche** encima ya que, en caso de no tenerlos, si nos para la policía, nos estamos exponiendo a que nos pongan una sanción por no llevarlos. Además de las sanciones, nuestros papeles nos dicen todos los datos de nuestro vehículo. Desde todas las especificaciones técnicas hasta el año de

compra o cuando te toca **pasar la ITV**. Estos dos motivos son más que suficientes para concienciaros de la importancia de tener toda la documentación en regla de nuestro coche. A continuación os vamos a nombrar los **papeles que debes llevar en tu vehículo** antes de emprender cualquier viaje, y más abajo os explicaremos la función que tiene cada uno y la sanción correspondiente por no llevarlos encima.



## Papeles obligatorios que hay que llevar en el coche

- El permiso de circulación
- El carnet de conducir
- La ficha de inspección técnica junto con la pegatina y el informe

## Papeles recomendados

- Parte europeo del accidente
- Recibo del seguro contratado

## ¿Qué función tiene cada papel de nuestro coche?

El **carnet de conducir** es nuestro identificador cuando nos encontramos en carretera. Ahí vienen todos nuestros datos personales (Nombre, apellidos, DNI) y la fecha en la que te sacaste el carnet de conducir. Este documento nos valdrá para identificarnos cuando nos pare un agente de seguridad y para demostrar que somos conductores autorizados. En caso de no llevar encima el



carnet de conducir nos enfrentamos a una sanción de 10 euros, mientras que si éste se encuentra caducado, la sanción puede subir hasta los 200 euros.

El **permiso de circulación** es un documento a nivel europeo que sirve también para identificar al propietario del vehículo, pero además, le indicará a los agente si llevamos al día los impuestos de circulación y alguna característica sobre el coche en cuestión. En caso de no llevar el permiso de circulación encima, nos enfrentamos a una sanción de 10 euros pero si el vehículo no tiene permiso de circulación, la sanción asciende a 500 euros.

La **tarjeta de inspección técnica** nos indica todos los datos técnicos de nuestro coche. Dependiendo de la antigüedad del coche tendrás que pasarla con una frecuencia u otra. Además, una vez pasemos satisfactoriamente la ITV, nos darán una pegatina que habrá que poner en la luna delantera arriba a la derecha, para así demostrar que estamos con la ITV en regla. En caso de no llevar la tarjeta inspección técnica en nuestro coche, nos enfrentamos a una sanción de 10 euros pero si la llevamos caducada, la sanción asciende a 200 euros.

El **recibo del seguro del coche** es necesario para conducir por cualquier lugar. La ley obliga a que cada vehículo a motor disponga de un seguro durante todo el año, pero llevar el recibo del seguro en el coche ya no es obligatorio, pero sí muy recomendable. En caso de no tener contratado un **seguro para el coche**, es muy probable que, si te paran, te inmovilicen el vehículo y te pongan una sanción que ronde los 3000 euros (nada apetecible).

El **parte europeo del accidente** es el documento que debemos rellenar en caso de choque con otro vehículo. En este documento se detallan las causas del golpe y los lugares que han sido dañados para así poder dar un parte a las aseguradoras y que ellas decidan quién es el culpable del accidente, y así indemnizar al conductor afectado y **penalizar al conductor que lo ha provocado**.

Estos son los documentos que deberías llevar en tu vehículo para ir perfectamente documentado y no tener ningún problema en carretera con los agentes de la autoridad.

## CÓMO PASAR LA ITV

En España podemos encontrar un total de 410 estaciones dedicadas a la **Inspección Técnica de Vehículos** repartidas por toda la geografía española, lo que supone un total de cerca de 1000 túneles de inspección para los 17 millones de vehículos que pasan anualmente la **ITV en España**, de los cuales alrededor de 3 millones obtienen un resultado desfavorable.

Desde 1982 es obligatorio que todos los coches que circulan normalmente por España pasen la ITV. El objetivo es comprobar que las aptitudes técnicas del vehículo están en condiciones para mantener la seguridad y no poner en peligro a conductor, ocupantes y diferentes usuarios de las vías.

### ¿Cada cuánto tiempo hay que pasar la ITV?

Cuando adquieres un vehículo obtienes la obligación de **pasar la ITV de manera periódica**, pero dependiendo del **tipo de vehículo**, la **finalidad de uso** y la **antigüedad** de este debes pasarla antes o después. No es lo mismo **pasar la ITV para un coche** particular que para un autobús escolar o una ambulancia.

En caso de pasar la ITV para un coche particular, el caso más común, la **primera inspección** debe realizarse antes de los 4 primeros años de vida del coche. Si el coche tiene entre **4-10 años deberás acudir cada dos años a la ITV** y cuando el coche alcance los 10 años de vida la **inspección pasará a ser anual**.

Las **motos** tienen que pasar la primera ITV antes de los **primeros 4 años**. Una vez superada la primera inspección tendrás que superar la inspección **cada dos años**. En caso de que el vehículo sirva sea de servicio público como un autobús o una ambulancia los periodos cambian.

En el primer año de vida este tipo de vehículos ya **deben pasar la ITV**. La inspección debe realizarse año tras año hasta que el vehículo cumpla 5 años, que deberá pasar la ITV **cada seis meses**.

## ¿Qué documentación es necesaria para pasar la ITV?

En el momento de pisar la ITV debes tener en cuenta que para que el vehículo pueda ser revisado debes presentar los siguientes documentos:

- Permiso de Circulación del vehículo
- La Ficha Técnica del vehículo, donde se registran los resultados de las anteriores Inspecciones y las características del vehículo
- El seguro obligatorio. Es recomendable ir con el recibo del pago a la ITV, de todos modos la estación puede comprobar si el coche cuenta con seguro. En caso de no tener seguro el coche no podrá pasar la ITV

En caso de no disponer de algunos de estos documentos no te permitirán tener la opción de pasar la ITV.

## ¿Cuánto cuesta pasar la ITV?

Pasar la ITV en España cuesta una media de **40 euros**, pero para fijar el precio hay que tener en cuenta el tipo de combustible y la Comunidad Autónoma. La diferencia entre las diferencias provincias españolas **puede ser de hasta un 113%**. Pasar la ITV en Extremadura cuesta 26,19 euros, mientras que pasar la ITV para el mismo coche cuesta 55,72 euros en Castilla y León.

### ITV apta, negativa o desfavorable

Una vez que el técnico haya revisado el vehículo obtendrás un resultado. Puede ser **Apto, Desfavorable o Negativo**.

En caso de no pasar la ITV, como le ocurren a alrededor de 3 millones de vehículos a lo largo del año el resultado puede ser negativa o desfavorable.

### ITV desfavorable

Si la ITV resulta desfavorable, la estación da menos de **2 meses para que soluciones los fallos**. El vehículo **no podrá ser utilizado para circular por la vía pública excepto para llevarlo al taller y para llevarlo de vuelta a la ITV**.

La nueva revisión debe realizarse en la misma ITV que dio el veredicto desfavorable, para que te devuelvan el Permiso de Circulación.

### ITV negativa

En caso de tener obtener como resultado la ITV negativa pueden saltar las alarmas. Los problemas del vehículo son lo suficientemente graves que se considera que estás poniendo en riesgo al resto de vehículos circulando con ese vehículo. En ese caso el vehículo queda intervenido y no dejarán sacarlo de la ITV a no ser que sea para llevarlo en grúa al taller más cercano.

### **ITV apta**

Si tu coche cumple los requisitos que exigen en la ITV y consideran tu vehículo apto obtendrás un resultado favorable. Se considerará a tu vehículo como favorable con algunas faltas leves, es decir, deficiencias del vehículo de escasa gravedad que no impiden al coche circular con normalidad.

### **¿Es obligatorio llevar la pegatina de la ITV pegada en el parabrisas?**

La Ley indica que **hay que llevar pegada el distintivo V-19**, es decir, la pegatina que indica cuando debes pasar la siguiente ITV. En caso de no tener esta pegatina visible se considera una **infracción leve** que conlleva una multa de 80-100 euros.

El caso de las motos es un poco más delicado porque no siempre es fácil colocar la pegatina en un lugar visible. En Cataluña solucionan este problema dando una pegatina especial a las motos para pegarla en la horquilla de la motocicleta. Si no se pega el distintivo, es imprescindible llevarlo encima de la moto para presentarlo a las Autoridades en caso de ser necesario.

### **¿Se puede circular sin la ITV en regla?**

**Rotundamente no.** La Ley sobre Tráfico, de Circulación de Vehículos a Motor y Seguridad Vial exige que los vehículos que circulen por España tengan la ITV en vigor. En caso contrario, el infractor se expone a una multa de entre 200 a 500 euros. A parte de la sanción al circular sin ITV es probable que sea inmovilizado. En caso de circular sin ITV en vigor la aseguradora no cubrirá los daños a otros vehículos, por lo que los daños ocasionados correrán a cargo del infractor.

## CÓMO AHORRAR CARBURANTE

El **precio del combustible** es un factor que nos condiciona a la hora de realizar un viaje ya que, en algunos momentos del año, el **precio del litro** puede subir dando lugar a un gasto económico mayor para nuestros bolsillos. Por suerte, ahora mismo el **precio tanto de la gasolina como del diésel** son los más bajos registrados en años pero aun así, siempre es recomendable realizar una conducción segura y económica para que en la medida de lo posible, podamos **ahorrar combustible** en nuestro vehículo.

Te recordamos qué, si asegurar por semanas no se ajusta a tus necesidades, tienes la posibilidad de **asegurar por días** en menos de 5 minutos.

A continuación, os vamos a dejar una serie de **consejos y advertencia** para que sepáis (si aún no lo sabíais) como es posible **ahorrar combustible** en el día a día con una serie de recomendaciones y trucos para que a final de mes vuestro bolsillo note la diferencia y os podáis ahorrar unos euros.



### **Si el filtro del aire está sucio ¡Cámbialo!**

Puede que mucha gente no sea consciente de que llevar el filtro del aire con suciedad conlleva a un **mayor consumo de combustible**, ya que, al encontrarse obstruido, el filtro tiene que hacer un mayor esfuerzo y el motor pierde eficiencia y aumenta su consumo. Para evitar esto, debemos revisar

cada cierto tiempo que el **filtro del aire** se encuentre sin suciedad y en caso de que la tenga, debemos o limpiarlo hasta no dejar nada de suciedad o en caso de que ya este viejo cambiarlo por uno nuevo.

## Intentar evitar conducir con mucho tráfico o condiciones climatológicas adversas

Si hay algo que odiamos todos los conductores son **los atascos** y aunque nunca los buscamos (de hecho siempre intentamos evitarlos) siempre nos acabamos viendo en medio de un **atasco interminable** ya sea porque es hora punta en carretera o por algún otro motivo. Si nos encontramos en un **atasco parados durante mucho tiempo**, lo más recomendable es apagar el motor para **reducir el consumo de combustible** e intentar no dar acelerones cuando la fila de coches empiecen a moverse.

Las **condiciones climatológicas adversas** puede aumentar el **consumo de carburante** de nuestro vehículo ya que al haber mucho viento o una lluvia intensa, aumenta la presión barométrica y esto genera una resistencia al aire adicional por lo que nuestro ejerce más fuerza indirectamente y así aumenta el **consumo de combustible**.

## Procura llevar el coche con el menor peso posible

Con esto nos referimos a que muchos conductores acostumbran a llevar en todo momento **muchos objetos en su vehículo** que no necesitan en ese momento pero aumentan el peso del vehículo y por lo tanto **el consumo de combustible**. Siempre que sea posible, debemos dejar en casa todo el equipaje o material que no necesitemos para hacer que nuestro vehículo viaje más ligero y tenga un **consumo menor**. Si estas en posesión de un furgoneta o **camión** con rampa trasera y no te dedicas a la carga y descarga, también es muy aconsejable retirarla del vehículo y solo ponerla cuando realmente vayas a darle uso ya que es una pieza muy pesada y el no llevarla **reduce el consumo** y aumenta la potencia.

## Utilizar aplicaciones comparadoras de precios de gasolina

A día de hoy existen multitud de App que su función es comparar según tu ubicación, donde está el **precio de la gasolina o diésel más barato** de tu zona. Lo que hacen estas aplicaciones, es buscar las **gasolineras más baratas** de los alrededores y mostrarte como llegar a cada una de ellas. Esto puede ser muy útil debido a la gran cantidad de competencia que hay y a su diferencia de precios ya que, en caso de llenar entero el depósito de tu vehículo, el precio final puede variar bastante euros de una gasolinera a otra.

## **Evitar una conducción agresiva y mantener la distancia de seguridad en carretera**

Una mala práctica de muchos conductores es el **conducir muy pegado al vehículo que va delante** dando acelerones y frenazos cada vez que el otro vehículo lo hace ya que de lo contrario podrían colisionar y provocar un accidente. En primer lugar hay que **guardar una distancia de seguridad** para evitar un accidente a toda costa, un conductor tiene que ser consciente de que lo que maneja es un vehículo a motor y que en caso de accidente puede haber graves consecuencias. Además de las fatales consecuencias que puede acarrear, tener una **conducción agresiva aumenta drásticamente el consumo de combustible** llegando a casi duplicar el consumo de tu vehículo solo por los pequeños acelerones y frenazos por lo que se recomienda una conducción más pausada para conseguir un considerable **ahorro de combustible**.

## **Apaga todo el sistema electrónico y el climatizador antes de cortar la energía**

La mayoría de los conductores solemos dejar toda la parte electrónica (Radio, Climatizador, Bluetooth) encendido de manera que cuando apaguemos el vehículo se apague cuando quitemos el contacto. Hasta ahí todo correcto pero ¿Qué pasa cuando volvemos a meter el contacto para arrancar el vehículo? Cuando encendemos el vehículo y no hemos apagado los dispositivos antes de apagarlo, el vehículo **hace un mayor esfuerzo para poder alimentar todo en el arranque** y puede aumentar el **consumo de combustible**, además, esto también puede afectar directamente al estado de la batería por lo que lo más

recomendable es apagar todo antes de quitar el contacto y una vez este el vehículo arrancado, enciendas uno a uno todos los dispositivos electrónicos de los que disponga tu vehículo.

## **Evitar conducir con las ventanas bajadas y con el aire acondicionado activado**

Es obvio que si nuestro vehículo dispone aire acondicionado y nos encontramos con un clima muy caluroso, vayamos a hacer uso de él. Prácticamente a día de hoy todos los vehículos lo llevan de serie o por muy poco dinero extra la opción de ponerlo. Si quieres **ahorrar combustible** intenta no activar el aire acondicionado durante el viaje ya que en caso de llevarlo puesto, **umentara el consumo** y si tu vehículo tiene pocos CV de potencia, notarás que pierde fuerza.

También puede **umentar el consumo de combustible** conducir con las ventanas abiertas ya que el aire que entra ejerce una presión a nuestro vehículo que le obliga a trabajar más duro y por lo tanto a consumir más litros de combustible.

Después de estos consejos y recomendaciones de **cómo ahorrar combustible en tu vehículo**, estamos seguros que si desconocíais alguno ya os lo habréis apuntado para ponerlo en práctica en vuestro próximo viaje y los que ya conocierais seguir practicándolos para evitar un consumo de combustible mayor en vuestro vehículo y a reducir el coste mensual en carburante.



## LA IMPORTANCIA DEL ACEITE EN EL MOTOR

Aceite monogrado o multigrado, cómo funciona el aceite o cuál es la mejor opción de aceite para tu motor

Por si todavía hay algún conductor que no sabe cuál es el funcionamiento del **aceite en un vehículo**, su función es la de mantener lubricadas y refrigeradas todas las partes del automóvil para su correcto funcionamiento. Si no estamos pendientes de los **niveles de aceite** de nuestro vehículo nuestro motor puede "gripar" y el coste de repararlo sería muy elevado.

El **aceite** marca la vida útil del motor según el rango de temperaturas en el que se opere. Es bastante recomendable efectuar un **cambio de aceite** cuando te lo proponga el fabricante, pero nunca está de más hacer revisiones más a menudo por si pudiera fallar algo podamos intervenir a tiempo

El aceite es también una de las causas por las que tu **coche** no pueda **pasar la ITV**. Con lo cual desde **Seguropordias®** te queremos aconsejar sobre el las diferencias y el buen uso del aceite para tu vehículo.

Cuando echamos el aceite en nuestro vehículo y lo arrancamos, el aceite se empieza a distribuir pasando primero por el filtro para evitar que puedan llegar residuos al motor. El aceite empieza a hacer efecto desde la parte inferior del Bloque motor y con la ayuda de la bomba de aceite se va transportando a las



piezas que lo vayan necesitando, aunque lo más normal es que se reparta de

forma uniforme para así, tener todas las piezas lubricadas y funcionales al 100%.

Es recomendable que cada ciertos kilómetros **revisemos el estado del filtro** ya que con el tiempo se va deteriorando y puede dejar pasar residuos que pueden obstruir e incluso estropear alguna pieza. Lo más habitual es **cambiar el filtro del aceite cada 10.000 - 15.000** kilómetros para asegurarnos del correcto funcionamiento de este.

### ¿Qué pasa si cambiamos el aceite que nos recomienda el fabricante?

En principio, **cada fabricante especifica el tipo de aceite que se debe utilizar en cada vehículo**, aunque a veces el conductor puede decidir cambiar el aceite por otro distinto. Realmente no debería pasar nada, pero sí que es cierto que cuando los fabricantes los recomiendan es porque han hecho una serie de pruebas y han decidido que **este tipo de aceite es el mejor para su motor** por lo que podemos arriesgarnos al cambiar de aceite que nuestro vehículo no rinda como debería.

Vamos a poner un ejemplo, si el **vehículo es antiguo y le ponemos un aceite poco denso** podemos correr el riesgo de que el motor tenga holguras y este se filtre por estas perdiendo así parte del aceite en cambio, si ponemos un **aceite más denso**, nos aseguramos de que no se filtre por lo huecos y se reparta uniformemente para un correcto funcionamiento. Por otra parte, si le ponemos un **aceite muy denso a un vehículo nuevo**, le costara más llegar a todas las partes de nuestro vehículo y esto puede dificultar la lubricación de las piezas.

### ¿Se puede mezclar diferentes aceites en el motor?

Seguro que muchos de ustedes se han visto alguna vez envueltos en la situación de tener que **rellenar el aceite de vuestro motor** mientras se encontraba viajando, pero os habéis dado cuenta que **no es el mismo tipo de aceite** recomendado por el fabricante. El hecho de **mezclar aceites de motor** no es un problema en si la única pega es que cada aceite tiene una viscosidad diferente adaptada a cada tipo de motor por lo que al juntar varios

tipos nos arriesgamos a que la viscosidad no sea la idónea. Si el **aceite inicial era de buena calidad** y el que le echamos posteriormente es de **baja calidad**, bajará la calidad del aceite y en algunos casos no es nada recomendable.

En caso de tener que **mezclar aceites** por una fuerza mayor (estamos de viaje y es el que nos venden en la gasolinera) lo recomendable es que una vez vuelvas a tu casa, si sabes efectuar el procedimiento de **cambio de aceite** y tienes un espacio para ello, ponte manos a la obra y vacía el depósito para rellenarlo con el aceite que tu vehículo necesita. En caso de no disponer de conocimientos de mecánica, podrás acudir al taller más cercano a tu domicilio para que te hagan un **cambio de aceite**. El **aceite no requiere demasiados mantenimientos**, pero siempre hay que tener muy presente el **nivel** de este ya que en caso de quedarnos sin aceite las piezas de nuestro coche pueden no lubricarse correctamente y nuestro vehículo puede pasar a mejor vida.

## ¿Monogrado o Multigrado?Cuál es mejor para nuestro coche

Además de todas las **características** que os acabamos de describir, los **aceites de motor se clasifican en dos categorías: Monogrado y Multigrado**.

### Multigrado

Entre los **aceites Multigrado** se encuentran la gran mayoría de aceites **Sintéticos, semi-sintéticos y Minerales**. A continuación, os vamos a explicar las variantes que se pueden encontrar en esta categoría:

- **5w30,5w40 y 5w50**: Este tipo de **aceites son sintéticos** y están diseñados para rendir sobre los 10.000 km y en coches nuevos o con poco uso. Trabajan en un rango de temperaturas de invierno entre -30°C y hasta 50°C de temperatura ambiente.
- **10w40**: Este aceite nos lo podemos encontrar en versión **semi-sintética y sintética** y está diseñado para rendir unos 7.000 km. Este aceite también está diseñado para **vehículos nuevos** y trabaja en un rango de temperaturas desde -20°C hasta 40°C.

- **15w40:** Este aceite es de tipo **mineral** y se utiliza tanto en vehículos diésel como de gasolina. Este aceite trabaja en un rango de temperaturas entre -10°C y 40°C y está diseñado para rendir unos 5.000 km.
- **20w50 y 20w60:** Estos aceites son de tipo **mineral** y están diseñados para vehículos más antiguos que tengan más desgaste en sus piezas. Está diseñado para rendir como mucho 5.000 km y trabajan en un rango de temperaturas de entre -10°C a 40°C. Este tipo de aceites se utilizan más en verano debido al calor externo.

## Monogrados

Los **aceites Monogrado** se caracterizan por llevar un símbolo de distinción con respecto a otros tipos de aceite. Las siglas SAE (Society of Automotive Engineers) nos indican que son aceites de una sola viscosidad de trabajo. Los más habituales son **SAE 40 y SAE 50** y ambos trabajan más o menos al mismo rango de temperaturas. En cantidad de ocasiones este tipo de aceites se utilizan como **aceite de relleno**.

Todos los **aceites Monogrado**, llevan un control de calidad más estricto y todos y cada uno de ellos son puestos a prueba en el Instituto Americano del Petróleo, marcada con la sigla API y acompañada de la letra S• si el aceite es para vehículos gasolina o con la letra C• si es para vehículos diésel. Como curiosidad, la norma API SM entro en vigor en el año 2004 y la API CJ entro a partir del año 2006.

Esperamos que después de este artículo sepáis **diferenciar los tipos de aceite** que existen en el mercado, saber **qué tipo de aceite necesita tu vehículo** y saber **diferenciar entre si un aceite en Monogrado o Multigrado** ya que como ya os hemos escrito anteriormente el aceite decide la vida de nuestro motor por lo que hay que estar muy atento para evitar daños en nuestro vehículo.

## ¿QUÉ GAFAS DE SOL NOS SIRVEN PARA CONDUCIR?

Vacaciones, calor, sol... Tanto a la hora de viajar como al hacer trayectos cortos el sol puede jugaros una mala pasada. De hecho, el **5% de los**



**accidentes** con víctimas en España fueron a causa de un deslumbramiento al no llevar gafas de sol o llevar unas gafas de sol que no cumplen los requisitos sanitarios. El **20% de los conductores reconoce que conduce sin gafas** de sol cuando es necesarios y según datos del Colegio de ópticos y optometristas **1 de cada 3**

**gafas de sol que se venden en España no cumplen los requisitos de sanidad.** Datos que no ayudan a solucionar ese 5% de accidentes. Se debe hacer ver a los conductores que las gafas de sol son una nueva herramienta que nos ayuda a la conducción.

La solución no pasa por acudir a un mercadillo y hacerse con las primeras gafas que veamos. Es recomendable **acudir a una óptica**, son los únicos establecimientos especializados donde cumplen con todos los requisitos sanitarios en todos sus productos. Existen varias categorías de gafas de sol.

### Categorías según la absorción

Existen 5 categorías de gafas de sol:

- **Categoría 0.** Tienen una absorción muy baja ( de menos del 20%) y están hechas para cielos cubiertos o interior
- **Categoría 1.** Tienen una absorción entre el 20-57% de los rayos del sol y están hechas para ir por la ciudad.

- **Categoría 2.** Su absorción es del 57 al 82% y están bien para poder circular en coche.
- **Categoría 3.** Si absorción es del 82 al 92% y su función es para soportar lugares de playa y montaña.
- **Categoría 4.** Estas gafas absorben entre el 92-98% de luz y no son aptas para conducir con ellas.

Las categorías sirven para conocer el grado de absorción de la luz, pero independientemente de esto, todas las gafas homologadas deben llevar un filtro que acabe con el cien por cien de los rayos dañinos. Algo que solo se asegura en las ópticas. La montura es otra parte fundamental. Es imprescindible **probarse las gafas antes de comprarlas** y comprobar que no perdemos visión de los laterales por culpa de la montura.

Existen algunos trucos para conocer si las lentes son buenas. El aspecto de las lentes serán uniformes, si vemos algo parecido a marcas de agua y escalones en los bordes de la lente estaremos ante unas gafas que no merece la pena comprar. Por norma general, el presupuesto mínimo para unas gafas de sol que cumplan con las condiciones mínimas para que sean útiles y sanas a la hora de conducir debe ser de **unos 50 euros**.